



CARTÃO DE AUTOMEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL (AMPA)

PROFSAÚDE
MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA

UNIVASF
UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO

 **teleHA**

CARTÃO DE AUTOMEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL

APONTE SUA CÂMERA
PARA ASSISTIR AO VÍDEO



Nome:

AMPA: O QUE É E PARA QUE SERVE?

É quando você mesmo mede sua pressão arterial. Ajuda no diagnóstico, controle e tratamento da hipertensão.



O EQUIPAMENTO CORRETO

RECOMENDADO



Prefira um aparelho digital de braço. Preciso e prático.

ALTERNATIVA (Se for de Punho)



CHECK



ALTURA



MOVIMENTO

Se usar de punho, deve ter sensores obrigatórios para garantir a precisão.

COMO FUNCIONA E DIFERENÇAS

AMPA (Sua Medida)



Feito por VOCÊ
Horários aleatórios
Quando você/médico decidir.

MRPA (Monitoramento)



Protocolo específico
Diário de medidas
Validado

MAPA (Ambulatorial)

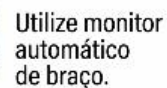


Monitoração 24h
Equipamento especial
Protocolo médico



A AMPA é a sua medida casual;
MRPA e **MAPA** são exames diagnósticos formais

1. ESCOLHA DO APARELHO



Coluna ereta

Braço na altura do coração

Bexiga vazia

Pernas decruzadas

Pés apoiados

30 min

Proibido fumar

Proibido beber álcool

6. DURANTE A MEDIÇÃO



2. TAMANHO DA BRACADEIRA



4. COLOCAÇÃO DA BRAÇADEIRA



7. REGISTRO DO RESULTADO



ANOTE AQUI SUAS MEDIDAS DE PRESSÃO ARTERIAL

[illegible]